

 Rumah Sakit Permata Gunung Putri <i>Trust & Compassion</i>	MENCUCI TANGAN		
	No. Dokumen 01/SPO/PPI/RSP-GP/IV/2025	No. Revisi : 00	Halaman 1/5
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)	Tanggal terbit : 02 April 2025	Ditetapkan Direktur Utama Rumah Sakit  dr. Ahmad Jamaluddin, M.Kes	
PENGERTIAN	1. Mencuci tangan adalah suatu tindakan untuk membersihkan kotoran dan mikroorganisme transient maupun flora resident dari tangan, menggunakan antiseptic di bawah air mengalir dengan cara tertentu. 2. Handwash adalah prosedur mencuci tangan dengan menggunakan cairan desinfektan/sabun dan air mengalir. 3. Handrub adalah prosedur mencuci tangan cairan desinfektan beralkohol.		
TUJUAN	Sebagai acuan penerapan kebersihan tangan di Rumah Sakit Permata Gunung Putri : 1. Menghilangkan atau meminimalkan mikroorganisme ditangan petugas kesehatan, pasien dan pengunjung Rumah Sakit. 2. Mencegah perpindahan mikroorganisme dari lingkungan, petugas kesehatan dan pengunjung Rumah Sakit ke pasien dan sebaliknya. 3. Tindakan utama dalam pencegahan dan pengendalian infeksi nosocomial / HAIs		
KEBIJAKAN	Surat keputusan direktur rumah sakit nomor 047/Sk-Dir/RSPGP/III/2025 Tentang Pedoman Pelayanan PPI di Rumah Sakit Permata Gunung Putri.		
PROSEDUR	Mencuci tangan dengan sabun/desinfektan dan air (<i>Hand Wash</i>). Durasi prosedur 40 – 60 detik, setiap gerakan diulang 7 kali a. Lepaskan semua perhiasan Disinfeksi tangan yang mengenakan sarung tangan b. Lepaskan pelindung mata c. Buka kran dan Alirkan air		



MENCUCI TANGAN

No. Dokumen

No. Revisi :

Halaman

01/SPO/PPI/RSP-GP/IV/2025

00

2/5

- d. Basuh tangan dengan air setinggi pertengahan lengan bawah sampai merata
- e. Teteskan antiseptic di telapak tangan secukupnya (2-3 cc)
- f. Ratakan dengan kedua telapak tangan
- g. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kanan dengan tangan kiri dan lakukan sebaliknya.
- h. Gosokkan kedua telapak dan sela-sela jari, saling mengait.
- i. Letakkan jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci.
- j. Gosok ibu jari tangan kanan berputar dalam genggam tangan kiri dan lakukan sebaliknya.
- k. Gosokkan dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan kearah ibu jari pada telapak tangan kiri dan lakukan sebaliknya
- l. Bilas kembali kedua tangan dengan air mengalir sampai bersih
- m. Keringkan tangan dengan tissue
- n. Matikan kran air dengan menggunakan tissue bekas lap tangan.
- o. Buang tissue pada tempat sampah yang telah disediakan (limbah non medis)
- p. Prosedur selesai

Cuci tangan dengan cairan desinfektan alcohol Base/ Hand rub. (durasi prosedur 20 – 30 detik) setiap gerakan diulang 4 kali

- a. Lepaskan semua perhiasan
- b. Tuangkan antiseptic alkohol pada telapak tangan secukupnya (2-3 cc)



Rumah Sakit
Permata Gunung Putri
Trust & Compassion

MENCUCI TANGAN

No. Dokumen

No. Revisi :

Halaman

01/SPO/PPI/RSP-GP/IV/2025

00

3/5

- c. Ratakan dengan telapak tangan
- d. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kanan dengan tangan kiri dan lakukan sebaliknya.
- e. Gosokkan kedua telapak dan sela-sela jari, saling mengait.
- f. Letakkan jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci.
- g. Gosok ibu jari tangan kanan berputar dalam gengaman tangan kiri dan lakukan sebaliknya.
- h. Gosokkan dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan kearah ibu jari pada telapak tangan kiri dan lakukan sebaliknya
- i. Prosedur selesai tangan sudah bersih

Cuci tangan Pembedahan / prosedural :

- a. Lepaskan perhiasan di tangan dan pergelangan
- b. (cincin, jam tangan , aksesoris)
- c. Gunakan APD (head cup, google atau faceshield, apron, sepatu tertutup atau boot
- d. Potong kuku bila panjangnya lebih dari 0,5 cm dan bersihkan kuku di bawah air mengalir.
- e. Pasang timer 2 - 6 menit
- f. Basahi tangan dan lengan satu arah sampai dengan 5 cm di atas siku dengan air mengalir
- g. Ambil handwash yang mengandung chlorhexidine 4 % sebanyak 5 cc di telapak tangan
- h. Rendam ujung jari kanan dengan menguncup, hitung selama 10 detik, bergantian kanan dan kiri, ratakan dari tangan sampai siku +-5cm di atas siku, kanan 15 detik kiri 15 detik
- i. Bilas dengan air dari jari sampai siku 5 cm di atas siku

 Rumah Sakit Permata Gunung Putri <i>Trust & Compassion</i>	MENCUCI TANGAN		
	No. Dokumen	No. Revisi :	Halaman
	01/SPO/PPI/RSP-GP/IV/2025	00	4/5
	j. Ambil handwash 5cc, gosok setiap sisi jari 4 sisi (depan belakang kanan kiri) jari dan memutar pada masing-masing jari tangan. k. Bilas dengan air mengalir sampai siku. Lakukan 6 langkah cuci tangan (TEPUNG SELACI PUPUT) Tuangkan 3 – 5 handwash / antiseptik berbasis alkohol ke atas telapak tangan a. Langkah I : Gosok kedua TElapak tangan hingga merata b. Langkah II : Gosok PUNGgung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya. c. Langkah III : Gosok kedua telapak dan SELA-sela jari Langkah IV : jari – jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunCI a. Langkah V : Gosok ibu jari kiri berPUtar dalam genggam tangan kanan dan sebaliknya. b. Langkah VI : Gosok dan PUTar ujung jari-jari tangan kanan ditelapak tangan kiri dan sebaliknya. c. Bilas air mengalir sampai siku. d. Tangan sudah bersih dan siap untuk membantu melakukan tindakan operasi. e. Seluruh proses dan 6 langkah cuci tangan bedah dilakukan selama 2-6 menit, bisa dibagi 2 per langkah atau langkah tadi dilakukan berulang-ulang. f. Biarkan keran air terbuka dan air mengalir sepanjang proses cuci tangan tadi. g. Tutup keran dengan menggunakan siku.		
UNIT TERKAIT	Seluruh Unit		

 Rumah Sakit Permata Gunung Putri <i>Trust & Compassion</i>	MENCUCI TANGAN		
	No. Dokumen	No. Revisi :	Halaman
	01/SPO/PPI/RSP-GP/IV/2025	00	5/5

LEMBAR VERIFIKASI

PIC		NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Penyusun 1	P1	Ns. Neneng Nursusanti, S.Kep	IPCN		
Menyetujui1	M1	Dr. dr. Anggraini Iriani, SpPK, SubSp HK(K)	Ketua Komite PPI		
Verifikator 1	V1	Ns. Irma Fatimah, S. Kep	SPI		